



阪神北広域こども急病センター

ニュースレター

新型コロナウイルス感染症の流行以降、インフルエンザの流行が見られませんでした。今シーズンは12月以降インフルエンザの感染者が徐々に増えています。新型コロナウイルス感染症と同様に手洗い・うがい・マスクの着用などの基本的な感染対策を行い冬の流行時期を乗り切りましょう。今回は子どもの新型コロナウイルス感染症のオミクロン株に多い症状として、咳、嘔吐についての対処法のお話です。

咳

→ どうして咳は出る？

咳は、鼻・のど・気管・肺の空気の通り道である気道に唾液や痰などの分泌物がたまった時や、吸い込んだホコリなどの異物を外に出そうとする時に起こる生体防御反応です。子どもは大人より気管支が細く柔らかいため、風邪などの感染症にかかると痰がたまりやすく、痰を外に出すために咳が増えることがあります。また新型コロナウイルス感染症では、3歳未満を中心に「ケンケン」とオットセイが鳴くような咳をする、クループ症候群になることがあります。



→ クループ症候群とは



のどの奥(喉頭)が狭くなり、空気が十分に吸い込めなくなったり、特有の咳(犬が吠えるような咳、オットセイの鳴き声のような咳)が出ます。声がかすれたり、息を吸うのが苦しくなった場合、また顔色が悪いときはすぐに病院を受診しましょう。治療は薬を吸入して、のどの腫れをひかせます。飲みぐすりが処方される場合もあります。息苦しいときには入院する必要があります。

→ ホームケアのポイント

- 咳が止まる合間を見計らって、少しずつ水分をあげましょう。
- 鼻水が多い時は鼻水を吸ってあげると効果的です。
- お部屋を適度に加湿する。部屋に洗濯物や濡れたタオルを干したり、加湿器を使用して部屋の湿度を55%前後に保ちましょう。
- 咳で寝付けないときは、背中にクッションなどを置いて、少し上半身を高くしてあげると楽になります。乳児は立て抱きにするのが良いでしょう。



受診のめやす

- 苦しくて顔色が悪い
- 近くにいてゼーゼーが聞こえる
- 肩で息をしている
- 鼻の穴がぴくぴくしている
- 鎖骨の上や肋骨の下がくぼんでいる
- 咳き込んで眠れない
- 咳き込んで嘔吐してしまい食事がほとんどとれない



嘔吐

子どもの新型コロナウイルス感染症では、オミクロン株流行以降、嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状を認める場合が多くあります。例年流行する感染性胃腸炎との判別は難しく、症状から原因は判別できませんが、どちらの嘔吐であっても対応は変わりません。慌てずに落ち着いて対応してください。



ホームケアのポイント

吐いた時の対処法と観察

- ① **まずは子どもの安全確認をしましょう。**
呼吸していますか？意識はありますか？吐いたものでのどを詰めたりしていませんか？誤飲防止のため、できるだけからだを起こすか顔を横に向けましょう。
- ② **口をすすぎ、お口の中をきれいにしましょう。**うがいができない場合は、湿らせたガーゼなどでお口の中を拭き取りましょう。
- ③ **汚れた服を着替え、速やかに吐物を片付けましょう。**
- ④ **嘔吐直後は、水分摂取を控え、吐き気が治まれば少しずつ水分を摂りましょう。**

水分の摂り方

- 少しずつこまめに摂りましょう。1回量5～10cc(ペットボトルのキャップ1杯分)の水分を与え、吐かなければ10～15分後に同量を与えることを繰り返しましょう。
- 甘みの強いものや、柑橘系の飲み物や炭酸は嘔吐を誘発しやすいので避けましょう。

受診のめやす

- ぐったりしていて顔色が悪い
- くちや舌が渴き、涙が出ない
- 水分が摂れず、半日以上尿が出ない
- 激しい腹痛がある
- 意識がおかしい

感染予防のポイント

- 嘔吐物を乾燥させないようにできるだけ速やかに処理するようにしましょう。
- 嘔吐物の処理は次亜塩素酸ナトリウム(ミルトンやハイター)などできちんとふき取ってきれいにしましょう。
- 嘔吐物の片づけが終わったら窓を開け換気しましょう。しっかり手洗いをしましょう。

電話相談をご利用ください

◆ 阪神北広域こども急病センターでは、看護師による電話相談を行っています。

☎ 電話相談 ☎

072-770-9981

* 発信者番号を通知の上、おかけください



☎ 相談受付時間 ☎

平日	午後 8:00 ~ 翌朝 6:30
土曜日	午後 3:00 ~ 翌朝 6:30
日・祝日・年末年始 (12/29-1/3)	午前 9:00 ~ 翌朝 6:30

こどもの急病でお困りのときは、お気軽にご相談ください。

診療のご案内

診療科目	小児科(15歳以下、中学生まで) ※原則、内科の診療となります	
診療受付時間	平日	午後 7:30 ~ 翌朝 6:30 診察開始は午後 8時から
	土曜日	午後 2:30 ~ 翌朝 6:30 診察開始は午後 3時から
	日・祝日・年末年始 (12/29-1/3)	午前 8:30 ~ 翌朝 6:30 診察開始は午前 9時から

道路地図



阪神北広域こども急病センター

〒664-0015 伊丹市昆陽池 2 丁目 10 番地
http://www.hanshink-kodomoqq.jp/

TEL: 072-770-9988

FAX: 072-770-9905