



春風の心地よい季節となりました。新年度、新学期の始まりですが各地で新型コロナウイルス感染症が広がっています。今のところ子どもへの感染は、大人に比べると少ないですが、手洗い、咳エチケット、不要不急の外出や人込みを避けるなど感染対策をしっかり行いながら新年度を迎えましょう。

今回は「水痘・溶連菌感染症」のお話です。

## 水痘（すいとう）とは

水痘とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる感染症です。空気感染、飛沫感染、接触感染により広がり、その潜伏期間は感染から2週間程度とされています。



### → どうやって感染するの？

- ①**空気感染**: ウイルスが空気中を漂い、吸い込むことで感染。感染力が強く水痘を発症している人と同じ空間にいるだけでウイルスに感染してしまうことがあります
- ②**飛沫感染**: 咳やくしゃみで飛び散ったウイルスが手などについて口や鼻に入ることによって感染
- ③**接触感染**: 皮膚や傷口の粘膜などから感染

### → 症状は？

主な症状は、発熱と発疹です。発疹は発赤からはじまり、水疱（水ぶくれ）、痂皮化（かさぶた）へと経過します。発赤、水疱、痂皮のいずれも混在することが特徴です。発疹は体から手足へひろがり、頭皮や口の中にもできることがあります。

### → 治療法は？

ウイルスが増えるのを防ぐ抗ウイルス薬があり、発熱期間を短くしたり、発疹のひろがりを抑えたりする薬で、医師の判断で処方されます。

### → 予防は？

水痘ワクチンを接種することで予防できます。生後12カ月から36カ月の期間に定期接種となっています。3か月以上の間隔をあけて2回接種します。

水痘ワクチンの1回の接種により重症の水痘をほぼ100%予防でき、2回の接種により軽症の水痘も含めてその発症を予防できると考えられています。



### → 登園・登校について

全ての発疹が痂皮（かさぶた）になったら登園・登校できます。  
登園・登校の際はかかりつけ医で登園・登校許可証をもらいましょう。



## 溶連菌感染症とは

溶連菌とは、溶血性連鎖球菌と呼ばれる細菌が“のど”に感染して、咽頭炎や扁桃炎、ときに小さく紅い発疹を伴う感染症です。

### ➡ 症状は？

代表的なものは、発熱（38～39℃）と“のど”の痛みです。体や手足に小さくて紅い発疹が出たり舌にイチゴのようなブツブツができたりします（イチゴ舌）。そのほかに頭痛、腹痛、首すじのリンパ節の腫れもみられます。風邪と違って咳や鼻水が出ないのもこの感染症の特徴です。



### ➡ 治療法は？

検査で溶連菌と診断されたら抗菌薬を5～10日間内服します。症状は2～3日で軽くなりますが途中で薬の内服をやめてしまうと再発することがあります。指示どおり最後までしっかり抗菌薬を内服しましょう。

### ➡ どんな合併症がおこるの？

決められた期間はしっかり抗菌薬を飲んでおかないと、ときに、心臓弁膜に障害などを起こすリウマチ熱や、急性糸球体腎炎といった合併症につながることもあります。



### ➡ 家族・兄弟間での感染予防

溶連菌は繰り返しかかることがあります。また感染力が強いため、家族間で感染してしまうことがあり大人も感染します。飛沫感染、経口感染するため、食器やタオルなどの共有はしないようにしましょう。また、マスクをつけることで飛沫感染は予防できます。

### ➡ 登園・登校について

抗菌薬を飲み始めて、24～48時間経過していれば、感染力はなくなるので登園・登校は可能です。

## 電話相談をご利用ください

◆阪神北広域こども急病センターでは、看護師による電話相談を行っています。

### ☎ 電話相談 ☎

072-770-9981



### ☎ 相談受付時間 ☎

平 日	午後 8 : 00 ~ 翌朝 6 : 30
土 曜 日	午後 3 : 00 ~ 翌朝 6 : 30
日・祝日・年末年始 (12/29-1/3)	午前 9 : 00 ~ 翌朝 6 : 30

こどもの急病でお困りのときは、お気軽にご相談ください。

## 診療のご案内

診療科目	小児科（15歳以下、中学生まで） ※原則、内科の診療となります	
診療受付時間	平 日	午後 7 : 30 ~ 翌朝 6 : 30 診察開始は午後 8 時から
	土 曜 日	午後 2 : 30 ~ 翌朝 6 : 30 診察開始は午後 3 時から
	日・祝日・年末年始 (12/29-1/3)	午前 8 : 30 ~ 翌朝 6 : 30 診察開始は午前 9 時から

### 道路地図



阪神北広域こども急病センター  
〒664-0015 伊丹市昆陽池 2 丁目 10 番地  
<http://www.hanshink-kodomoq.jp/>

TEL : 072-770-9988  
FAX : 072-770-9905