

3. せき、喘鳴、息苦しい、呼吸が変

◆ 次のような症状が一つでもあれば

緊急度2

すぐに休日夜間急病センターを受診してください。

1. 声がかすれる。オットセイの泣き声みたいにせき込む
2. ゼーゼー、ヒューヒューいう
3. 息苦しそう、呼吸がはやい
4. 横になる(仰向けにする)と症状が強くなる
5. くちびるが紫色(チアノーゼ)
6. ぐったりして、水分を取りたがらない
7. 発赤・じんま疹を伴う

◆ 上記症状がなければ

緊急度3

とりあえず自宅で様子を見て、かかりつけ医の診療開始時間まで待つ。



一口メモ

こんな咳の時はクループ症候群(急性喉頭炎)を疑います。

- 息を吸うときにゼーゼーとなり、声がかすれ、オットセイの泣き声または犬の遠吠様のせき込みが特徴。普通は、夜間から明け方にひどくなります。
- 苦しそうなときは、座位をとり十分な加湿を与えてください。
- 原因の多くはウイルスですが、細菌感染症の場合もあります。
- 苦しそうなときは、すぐに受診してください。