

## 4. 嘔吐、下痢

### ◆ 生後3カ月未満の乳児

1) 嘔吐または下痢、もしくはその両方を繰り返す

緊急度2

早めに休日夜間急病センターを受診してください。

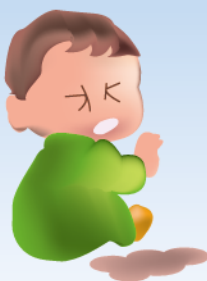
### ◆ 生後3カ月以上の乳幼児

1) 次のような症状が一つでもあれば

緊急度2

休日夜間急病センターを受診してください。

1. おなかが張っている
2. 血液や胆汁を吐く
3. 便に血が混じる
4. 激しい痛み、元気がない
5. 12時間以上下痢が何度も続いている
6. くちびるが乾いている  
12時間以上おしっこが出ない  
目がくぼんでいる
7. 頭痛を訴え、ボーッとしている。ちょっとした刺激に過敏に反応する



2) 上記症状がなければ

緊急度3

とりあえず自宅で様子を見て、かかりつけ医の診療開始時間まで待つ。

### ◆ 嘔吐・下痢の対処方法

#### ◆ 水分の補給・脱水の予防が大切

- 嘔吐・下痢で失われた水分を補給することが必要です。水分・塩分・糖분을適切に補える経口補水液(OS-1)は吸収が早く脱水を改善します。
- 嘔吐したら、1～2時間は水分・食事は摂らずにおきましょう。
- 1～2時間経ってから、10～30ccくらい少量ずつ開始し何回にも分けて与えてください。
- 食事は水分補給をしても嘔吐しなくなってからにしましょう。